



# LE CANARD SALÉ

Feuille de contact du Juste Sel de Mettet - Hiver 2013

## Sel'édito

Lancé officiellement le 9 novembre 2012, le Juste Sel de Mettet compte déjà 35 membres ! Quelques chiffres encore : 31 demandes, 65 offres et 12 échanges.

Est-ce à dire que nous avons plus à donner qu'à recevoir ? Ou est-il plus aisé d'aider que de demander de l'aide ? Probablement !

Et pourtant les quelques échanges dont le Canard a eu écho étaient positifs pour tou(te)s : dépannages, papotages, apprentissages, plaisir d'accueillir chez soi, etc. Pour vous en convaincre, lisez l'interview de notre première échangeuse. Ou encore, relisez les offres avec un autre regard, transformez «Qu'est-ce qui me serait utile/urgent ? » par « que pourrais-je apprendre de nouveau ? ». Une partie de l'exercice est fait pour vous dans le FOCUS.

Encore des hésitations, envie de connaître les membres du Sel, de rencontrer le COCO ? Rendez-vous dans l'agenda ou prenez contact avec une personne relais.

Tout cela se trouve dans ce 1<sup>er</sup> numéro du CANARD SALE.  
BONNE LECTURE !

**Le Juste Sel de Mettet - On a tous quelque chose à partager !**

[www.justesel-mettet.be](http://www.justesel-mettet.be)



# La première échangeuse nous raconte !

Interview de Dominique G.

## Combien de partages as-tu déjà vécu ? En bref, lesquels ?

4 partages.

J'ai commencé par un apprentissage du travail au sol avec un cheval chez Myriam.

La semaine suivante, Myriam est venue chez moi pour m'aider à travailler avec mon cheval.

Cette même semaine, Sylvie est venue apprendre à faire du pain à la maison.

Et le dernier partage s'est fait avec Nathalie qui avait besoin d'aide pour découvrir comment travailler avec sa machine à coudre.

## Quel était ton état d'esprit avant le premier échange ?

J'étais très emballée. C'est un bonheur de pouvoir apprendre quelque chose qui tient à cœur et en plus de le recevoir comme un cadeau.

## Y-a-t-il quelque chose qui t'a semblé difficile dans la démarche (demande ou offre) ?

Personnellement, je trouve la démarche d'offre plus difficile car il y a la crainte de ne pas rencontrer la demande de la personne.

## La liste déjà longue des offres te donne-t-elle des idées auxquelles tu n'avais pas encore pensé ?

Oui, en parcourant la liste, j'ai découvert des offres qui me permettront de découvrir de nouveaux savoirs auxquels je n'avais pas pensé et je projette de prendre contact avec les intéressés dès que j'aurai un peu de temps.



## Focus sur quelques propositions à HAUTS POTENTIELS

(Petite Légende : M8= membre 8, M20 = Membre 20, etc.)

- + Un repas traditionnel (M 20) ou une soupe (M 30) préparée « maison » pour une famille à l'agenda chamboulé MAIS AUSSI pour goûter une autre recette ou encore pour faire un peu de sport l'esprit tranquille...
- + Apprentissage (ou soutien) d'une langue ou traduction: Italien (M 12), Espagnol (M8 et M37), Anglais (M 35) : par nécessité OUI, MAIS aussi pour le plaisir d'apprendre quelques mots !
- + Covoiturage ou accompagnement vers Namur(M35) ou Charleroi (M8), les magasins (M22), la bibliothèque(M30) SOIT un monde qui s'ouvre ...
- + Dépannages en urgence ou petits travaux spécifique PARCE QUE le spécialiste ne viendra pas avant 5 semaines ou pas du tout (M21, M23, M30).

Et il y en a bien d'autres à regarder d'un autre œil, c'est le Canard qui vous le dit !

**Intéressé(e) ? Pas encore inscrit(e) ?**

**Connecté(e) à internet ou pas,**

**il est facile de faire partie du SEL ...**

**CONTACTEZ-NOUS ! VENEZ NOUS RENCONTRER !**

**Nos coordonnées et l'agenda des rencontres se trouvent sur la dernière page de ce document.**

**Le Juste Sel de Mettet - On a tous quelque chose à partager !**

[www.justesel-mettet.be](http://www.justesel-mettet.be)



## A votre agenda :

- ⊗ 09/03/2013 : Stand lors de l'évènement « La journée du bien être » Organisée par la commune de METTET – Abbaye de Brogne ;
- ⊗ 15/03/13 : Rencontre conviviale, ouverte à tous – Salle de la balle pelote de 19h à 21h.

## Coordonnées du COCO

Les trésoriers : A. Pecheur : 0489/99.81.55 et R. Vandenberghe : 0473/25.30.46

Les secrétaires : M. Warnant : 071/71.04.51 (heures de bureau) et A. Bruno : 0478/39.68.94

Webmaster : M. Sletgen : 0497/37.47.14 - Le Canard Salé : S. Depraetere : 0499/41.46.85

## Les relais-village :

